

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад

на 05 мая 2025 г

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 1	180	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	102	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Винегрет овощной №46-3	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	90	183
4	Макаронные изделия отварные с маслом №	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	34	170
7	Хлеб пшеничный	44	110

### Полдник

1	Кефир № 420	153	41
2	Хлеб пшеничный	10	50
3	Яблоко	88	42
5	повидло	14	50

### Ужин

1	0	0	
2	Яйцо вареное №227	40,49	55
3	Икра свекольная №55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком №414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798